

**VOUS RECHERCHEZ DE L'AIDE  
ET NE SAVEZ PAS OÙ VOUS ORIENTER ?**

**VOUS AVEZ BESOIN DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE  
OU SOCIAL ?**

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS RELATIVES À LA SANTÉ  
MENTALE, POUR VOUS OU POUR UN PROCHE ?**

**Contactez notre plateforme (prix d'un appel local).**

Un professionnel est à votre écoute.

Il vous soutient, vous accompagne et vous oriente.

**Du lundi au vendredi, de 9h30-17h30**

> Par téléphone : **04 74 52 24 40**

> Par mail : **[echo@orsac-cpa01.fr](mailto:echo@orsac-cpa01.fr)**