

# LE PROGRAMME PROFAMILLE



**Votre proche souffre de schizophrénie ou  
de troubles apparentés ?  
Vous souhaitez l'accompagner et l'aider  
à mieux faire face.**

**Le programme psychoéducatif Profamille  
s'adresse aux proches de patients,  
parents, grand-parents, frères, sœurs,  
enfants... Ce programme vous est dédié !**

Depuis 2015, le **Centre Psychothérapique de l'Ain à Bourg-en-Bresse** propose ce programme à l'entourage des patients. Celui-ci est structuré en 14 séances réparties sur un an.

L'occasion pour vous d'être aidé sur le long terme et d'aborder les thèmes suivants :



- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles, découvrir les techniques de communication à adopter avec la personne malade
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

Sachez que ce type de programme est utile, quel que soit le niveau initial de connaissances et quelle que soit l'ancienneté de la maladie. L'objectif pour l'ensemble des familles est d'améliorer l'environnement de vie des proches malades et de les accompagner de manière plus sereine. Vous obtiendrez de nombreux échanges, les clés pour guider votre proche.

Pour en savoir plus, téléchargez notre plaquette explicative, vous y trouverez quelques réponses à vos questions.

Vous êtes intéressés par le programme et vous souhaitez en apprendre davantage (début du programme, fréquence des séances etc.), adressez-vous à :

**Christelle Bérardan**, secrétaire du DSRPS au 04 74 52

28 13 ou par mail [christelle.berardan@cpa01.fr](mailto:christelle.berardan@cpa01.fr)

