



Profamille

**Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés**

Centre Psychothérapique de l'Ain
Avenue de Marboz - CS 20503
01012 Bourg-en-Bresse Cedex
Tél : 04 74 52 29 11
Finess E.J. 010783009

Le diagnostic a été posé

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie
ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors
fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face
à la maladie et il donnera à votre
proche plus de possibilité
de se rétablir**

**À tout stade de la maladie
n'hésitez pas**

Il n'est jamais trop tard !

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Le programme Profamille :

- Est un programme annuel gratuit structuré de 14 séances animées par des personnes formées.
- Se déroule au CPA en soirée un lundi sur deux de 17h30 à 21h30.
- Est proposé par le Centre Psychothérapique de l'Ain avec le Dispositif de Soins de Réadaptation Psychosociale

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions



- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

Renseignements et inscription

Pour connaître la date de la réunion d'information pour la prochaine session de Profamille, contacter :

Christelle Bérardan

Secrétaire du DSRPS

Tél. 04 74 52 28 13

christelle.berardan@cpa01.fr

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter !

