

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

28^{ème} édition



du 13 au 26 mars 2017

Santé mentale
& TRAVAIL

19 manifestations
dans l'Ain

www.semaine-sante-mentale.fr



CSMA "Remède la santé"
Montrevel-en-Bresse



MEXIMIEUX



Lundi 13 mars de 14h30 à 16h30

ESAT « La Côtière » - ZA La Bassette - 524 rue des Artisans

« **JE TRAVAILLE, DONC JE SUIS !** »

- 14h30 : accueil des visiteurs et présentation de l'établissement avec les travailleurs
- 15h30 : projection de témoignages et recueil de personnes accompagnées, suivi d'un temps de discussion.

Gratuit - Inscription souhaitée

Organisateur : ESAT « La Côtière »

CONTACT : Valérie Storm - 06 27 40 19 20
v.storm@apajh.asso.fr

FERNEY-VOLTAIRE



Mardi 14 mars à 18h

Salle du Levant - Chemin de Collex

**TEMOIGNAGES SUR LA SANTÉ MENTALE
AU TRAVAIL**

L'UNAFAM, Florent Babilotte, salarié, et Natacha Balaguer, employeur, témoigneront de leurs expériences et de leur vécu au quotidien.

Gratuit

Organisateur : UNAFAM 01.

Partenaire : AGITH (Association Gessienne
Insertion Travail Handicapés).

CONTACT : Michel Genty - 04 74 32 11 39 - 01@unafam.org

SEYSSSEL



Mardi 14 mars de 20h à 22h

Salle des Fêtes de la Maison de Pays - 2 chemin de la Fontaine
74910 SEYSSSEL

MATCH-IMPRO-DEBAT « AU BOULOT !!! »

Spectacle ludique interactif d'improvisation théâtrale sur le thème « santé mentale et travail » suivi d'un temps d'échange avec le public. Animation du débat par deux psychologues du travail : Marion Vignatelli (SST de l'Ain) et Malorie Benkorichi (Réseau PAS de Haute-Savoie). Pot convivial en fin de soirée.

Participation libre - Inscription souhaitée.

Organisateur(s) : Etablissement de Santé MGEN Chanay, Section MGEN de l'Ain Bourg-en-Bresse - Section MGEN de la Haute-Savoie Pringy (74).

Partenaire : Compagnie professionnelle de théâtre et d'improvisation théâtrale « PDG et Compagnie » de Chambéry.

CONTACT : Marie-Françoise Llorca - mflorca@mgen.fr
04 50 56 80 22 ou 04 50 56 80 00

BOURG-EN-BRESSE



Mercredi 15 mars de 15h à 17h

ADAPA - 4 rue Tony Ferret

**LES TROUBLES DU COMPORTEMENT
ALIMENTAIRE AU TRAVAIL**

Rencontre avec une psychologue et une diététicienne

Gratuit

Organisateur : Pèse-plume 01.

Partenaires : ADAPA - Duygu Kayan (diététicienne) - Suna Cil Arslan (psychologue).

CONTACT : Ludovic Orgé
06 87 19 12 17 - pese-plume01@orange.fr

BOURG-EN-BRESSE



Mercredi 15 mars de 10h à 19h30

Restaurant La Canaille (salle Olympe de Gouge) 1 avenue
Pierre Semard

**PARTIR ET REVENIR DU TRAVAIL AVEC
NOS CINQ SENS**

10h à 12h : découverte sophrologie + balade urbaine
12h à 13h30 : repas au restaurant La Canaille (11 € tout compris)
18h à 19h30 : découverte sophrologie + balade urbaine
Venez découvrir et expérimenter la sophrologie, puis balade urbaine avec nos 5 sens, vers le parc de la Madeleine. Faire du lien avec une journée de travail et garder sa bonne santé.

Gratuit - Inscriptions obligatoires avant le 10 mars.

Organisateurs : 2 sophrologues diplômées RNCP,
Edith Dalphinnet et Claudine Lecot.

Partenaire : Groupe de travail du Cabinet Norélan Bourg Nord
« Stress professionnel et santé au travail ».

CONTACT :
Edith Dalphinnet - 06 25 78 33 87 - edith.dalphinnet@sfr.fr
Claudine Lecot - 06 17 53 45 72 - claudine.lecot@yahoo.fr

BOURG-EN-BRESSE



Jeudi 16 mars de 14h30 à 17h30

CPA - Avenue de Marboz - Salle B Bâtiment Administration

**DEBAT AVEC AUDE CARIA (DIRECTRICE DU
PSYCOM) SUR LA STIGMATISATION, LE REGARD
PORTÉ SUR LES PERSONNES AYANT UN
HANDICAP PSYCHIQUE DANS LE MILIEU DU
TRAVAIL**

L'animation comprend :

- un « débat mouvant »
- des apports théoriques (sur le regard / la manière de changer de regard)
- une discussion et des témoignages de personnes accueillies au Service d'Accueil de Jour de l'Association Vivre-en-Ville 01

Gratuit

Organisateurs : Bibliothèque Médicale et Professionnelle du CPA

Partenaires : Association « Vivre-en-Ville 01 »
Espace des Usagers du CPA

CONTACT : Sandrine Valette
04 74 52 28 07 - bibliotheque@cpa01.fr

HAUTEVILLE-LOMPNES



Jeudi 16 mars de 19h à 22h

Salle des Fêtes - Place du Dr Rougy

THEATRE FORUM

- Accueil et présentation des posters réalisés par les étudiants de l'IFSI du CPA
- Saynètes faisant émerger la parole des acteurs du Collectif incitant la participation du public (animation - préparation réalisées par l'Association « Rue du soleil »)

Participation libre.

Organisateur : Collectif Divers Cité.

Partenaires : IFSI du Bugey, IME La Savoie PEEP01, ESAT La Fréta ORSAC, Hélios CPA ORSAC, Centre Social et Culturel Les 7 lieux, Collège Paul Sixdemier.

CONTACT : Marilou Terrien - 04 74 35 32 24
m.terrien@centre-social-hauteville.com

NANTUA

Vendredi 17 mars à 20h30

Cinéma Le Club - Rue du Dr Levrat

CINE-DEBAT

Rencontre-débat après la projection du film de Ken Loach « Moi, Daniel Blake » avec la participation du Carrefour Santé Mentale Précarité

Tarif habituel 6,30 € - Tarif réduit 4,70 € pour demandeurs emploi & bénéficiaires RSA

Organisateur : Dispositif Carrefour Santé Mentale Précarité du CPA

CONTACT : *Guillaume Pegon - 04 74 52 27 73
guillaume.pegon@cpa01.fr*

BOURG-EN-BRESSE

Dimanche 19 mars de 16h à 20h

Le Zoom - 3 rue de la Citadelle

CINE-DEBAT AUTOUR DU BURN-OUT

Projection du film « 15 jours ailleurs » suivie d'un débat avec le Dr Francis Vignaga, psychiatre au CPA, Mohamed Zahid, psychologue au CPA et Isabelle Fernandez, Vice-Présidente de l'Unafam de l'Ain.

Tarif unique 5 € (gratuit pour les moins de 18 ans, étudiants, personnes en situation de handicap, bénéficiaires de minima sociaux : sur présentation d'un justificatif).

Organisateur : UNAFAM 01.

CONTACT : *Michel Genty - 04 74 32 11 39
01@unafam.org*



BOURG-EN-BRESSE

Mardi 21 mars de 9h30 à 16h

« Le Par Chemin » - 4 rue Cuvier

JOURNEE PORTES OUVERTES ATELIER THERAPEUTIQUE « LE PAR CHEMIN » (DSRPS CPA)

Comment intégrer la reprise d'une activité professionnelle dans le parcours de chaque personne ? Venez découvrir l'atelier d'imprimerie en activité pour une présentation de son fonctionnement

Gratuit

Organisateur : Dispositif de Soins de Réadaptation Psycho-Sociale du CPA (DSRPS).

Partenaire : Présence de IFSI du CPA

CONTACT : *Sandrine Cannard - 04 74 52 27 01
parchemin.bourg@gmail.com*



BOURG-EN-BRESSE

Mardi 21 mars de 18h30 à 20h30

ADEA Formation(s) - 12 rue du Peloux

POUR MIEUX VIVRE, SI JE FAISAIS LE MENAGE INTERIEUR ET EXTERIEUR

Gratuit

Organisateur : Pèse-plume 01.

Partenaires : Centre de Gestion du Stress de l'Ain, Christine Egleme (sophrologue), Carine Regazzacci (sophrologue).

CONTACT : *Ludovic Orgé - 06 87 19 12 17
pese-plume01@orange.fr*



BOURG-EN-BRESSE

Mercredi 22 mars de 9h30 à 12h

ADEA Formation(s) 12 rue du Peloux

LE MONDE DU TRAVAIL VA MIEUX QUE VOUS NE LE PENSEZ !

Rencontre-auteur avec Jacques LECOMTE, psychologue et auteur de « Le monde va beaucoup mieux que vous ne le croyez » à paraître aux Editions Les Arènes en février 2017, puis débat avec le public suivi de dédicace et vente des ouvrages. Des ouvrages sur le bien-être au travail, de nouvelles formes de management et philosophie du travail seront présentés.

Gratuit - inscription souhaitée.

Organisateur : ADEA

Partenaire : Librairie du Théâtre de Bourg

CONTACT : *Céline Jacque
04 74 32 77 32 ou 06 71 03 51 01
celine.jacque@adea-formation.com*



BOURG-EN-BRESSE

Mercredi 22 mars de 10h à 19h30

Restaurant La Canaille (salle Olympe de Gouge) 1 avenue Pierre Semard

PARTIR ET REVENIR DU TRAVAIL AVEC NOS CINQ SENS

- 10h à 12h : découverte sophrologie + balade urbaine
 - 12h à 13h30 : repas au restaurant La Canaille (11 € tout compris)
 - 18h à 19h30 : découverte sophrologie + balade urbaine
- Venez découvrir et expérimenter la sophrologie, puis balade urbaine avec nos 5 sens, vers le parc de la Madeleine. Faire du lien avec une journée de travail et garder sa bonne santé.

Gratuit. Inscriptions obligatoires avant le 10 mars.

Organisateurs : 2 sophrologues diplômées RNCP, Edith Dalphinnet - Claudine Lecot

Partenaire : Groupe de travail du Cabinet Norélan Bourg Nord « Stress professionnel et santé au travail »

CONTACT :
*Edith Dalphinnet - 06 25 78 33 87 - edith.dalphinnet@sfr.fr
Claudine Lecot - 06 17 53 45 72 - claudine.lecot@yahoo.fr*



EXPOSITION NOMADE

posters scientifiques à retrouver sur les différentes manifestations !

Ils ont été réalisés par des étudiants de 3^{ème} année de l'IFSI du CPA sur 7 thèmes en lien avec la santé mentale et le travail. Les étudiants seront présents sur les lieux d'exposition.

Organisateur(s)

Chantal Pobel, Directrice IFSI CPA - Equipe pédagogique IFSI CPA - Céline Dumond, responsable de projet

Contact : *Céline Dumond - 04 74 52 27 05 - celine.dumond@cpa01.fr*

MONTREVEL-EN-BRESSE



Mercredi 22 mars à 11h

GEM « TENDRE LA MAIN » - 51 Grande Rue

PORTES OUVERTES GEM DE MONTREVEL

Autour d'un buffet froid avec la Banque Alimentaire, trouver le sens de l'équilibre alimentaire, le bien manger comme élément de bien-être. Discussions et témoignages sur le GEM comme moyen de sortir d'une période difficile.

Gratuit - Inscription souhaitée

Organisateur : GEM « Tendre la Main » de Montrevel-en-Bresse.

Partenaires : Banque alimentaire - GEM de Bourg.

CONTACT : Michel Ledieu - 04 74 30 89 61
gem.tendrelamain@orange.fr

BOURG-EN-BRESSE



Mercredi 22 mars de 14h à 16h30

Cinéma La Grenette - 4 cours de Verdun

CINE-DEBAT SUR L'ENGAGEMENT PROFESSIONNEL

Projection du film documentaire « Tournez la page » (SCOP Librairie Les Volcans à Clermont-Ferrand). L'aventure de 13 ex-salariés qui décident de reprendre en SCOP leur outil de travail suivie du témoignage et d'un débat avec la présence de Mme Martine LEBEAU engagée dans la SCOP et aujourd'hui directrice de la Librairie.

Plein tarif : 6,20 € - Tarif réduit : 4,70 €

Tarif pour les moins de 14 ans : 4,50 €

Organisateur : ADEA

Partenaire : Le Cinémateur

CONTACT : Céline Jacque
04 74 32 77 32 ou 06 71 03 51 01
celine.jacque@adea-formation.com

AMBERIEU-EN-BUGEY



Jeudi 23 mars à 18h 30

Espace 1500 (salle Ulmann) - 10 rue Léon Blum

CONFERENCE-DEBAT SUR LA RÉHABILITATION PSYCHO-SOCIALE

Conférence en présence de Caroline Gianinazzi et Yves Bancelin, médiateurs pairs aidants en soins psychiques,

et de Caroline Dubosq, neuropsychologue au CPA.
Ces professionnels témoigneront de leurs expériences.

Gratuit

Organisateur : UNAFAM 01.

CONTACT : Michel Genty - 04 74 32 11 39
01@unafam.org

BOURG-EN-BRESSE



Vendredi 24 mars de 8h30 à 12h

ADEA - 12 rue du Peloux

METHODES ET OUTILS DE PREVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX : ET SI ON PARLAIT DU TRAVAIL ?

Autour d'une table ronde, échanges avec des entreprises ayant mis en place des démarches de prévention et de traitement des risques psychosociaux. Quelles conséquences pour la santé des salariés et pour le fonctionnement des entreprises. Présentation d'outils, de démarches et réflexions autour de leur mise en œuvre.

Gratuit sur invitation - inscription obligatoire (170 places)

Organisateurs : CARSAT Rhône-Alpes et SST de l'Ain

Partenaire : ADEA

CONTACT : Jean-Michel Odoit - 04 37 62 19 70
jean-michel.odoit@carsat-ra.fr

BOURG-EN-BRESSE



Vendredi 24 mars de 18h30 à 20h30

IFSI de Fleyriat - 900 route de Paris

SANTE MENTALE ET TRAVAIL - CONFERENCE-DEBAT

Se rencontrer, se connaître, se gérer professionnellement et personnellement.

Gratuit

Organisateur : Pèse-plume 01.

Partenaires : IFSI de Fleyriat, Catherine Lauterniet (psychologue).

CONTACT : Ludovic Orgé - 06 87 19 12 17
pese-plume01@orange.fr



+ d'infos

Coordination SISM 1017

04 74 52 24 69 - 04 74 52 28 01

Programme téléchargeable sur

www.cpa01.fr



Soirée de Clôture

BOURG-EN-BRESSE

Samedi 25 mars à 20h - Salle du Vox - 11 rue Paul Pioda

« FAUX PLAFOND (CIEL VARIABLE) »

PIÈCE DE THÉÂTRE SUIVIE D'UN ÉCHANGE AVEC LES ARTISTES

Cette pièce aborde le thème du travail à partir d'un collectage de témoignages de salariés, chefs d'entreprise, lycéens et travailleurs en situation de handicap. Quelle place pour être autrement, pour être soi, dans un monde du travail où gestes, mots et pensées sont standardisés ? Derrière les portes entrouvertes de cette entreprise fantasmée, on aperçoit un entretien d'embauche et un discours d'adieu, un effondrement et un fou rire, une plante verte en plastique et la jungle de la hiérarchie.

L'humain, fragile et irréductible, sous le ciel variable du faux plafond.

Production associée : Compagnie la Bulle Bleue et La Vaste Entreprise / mise en scène : Nicolas Heredia

Tarif : 5 € - Réservations conseillées

Organisateur(s) : Dispositif Culture NoMad du Centre Psychothérapique de l'Ain

Partenaire(s) : ESAT La Bulle Bleue de Montpellier, Ville de Bourg-en-Bresse

CONTACT : Franceline Borrel - 04 74 52 24 69 - culture_sante@cpa01.fr